

Назва овочів	Відходи при холодній обробці, % до маси брутто	Втрати при тепловій обробці, % до маси нетто	
		Вид теплової обробки	% втрат
Абрикоси свіжі з видаленою кісточкою	14		
Апельсини очищені	33		
Кавун свіжий нарізаний	10		
Кавун свіжий, очищений від шкуринки та насіння	48		
Банани очищені	40		
Виноград свіжий	4		
Виноград сушений (родзинки)	2		
Груші свіжі з видаленою насінневою коробочкою	10	варена	20
Диня свіжа, очищена від насіння	23		
Диня свіжа, очищена від насіння та шкуринки	36		
Полуниці свіжі	15		
Лимони неочищені	10		
Лимони при отриманні соку	58		
Малина свіжа	15		
Мандарини очищені	26		
Персики свіжі з видаленою кісточкою	10		
Сливи свіжі з видаленою кісточкою	10		
Смородина червона свіжа	6		
Смородина чорна свіжа	2		
Чорниці свіжі	41		

Черешня свіжа з видаленою плодоніжкою	5		
Чорнослив з видаленою кісточкою	25		
Яблука з видаленою насінневою коробочкою	12	варені, запечені	20
Горіхи арахіс	25	смажений	6
Горіхи грецькі	55	смажений	6
Мигдаль очищений	10	смажений	6
Фундук	50	смажений	6